

## CRÉE TON POKE

€18

### 1 BASE :

RIZ  
QUINOA  
SALADE

### 2 AU CHOIX :

AVOCAT  
EDAMAME  
TOMATE CERISE  
POUSSES DE SOJA

### 1 PROTÉINE :

POULET  
SAUMON  
CREVETTE  
DINDE

BETTERAVE  
RADIS  
CAROTTE  
COEUR DE PALMIER  
POIS CHICHE  
COEUR D'ATICHAUT  
ÉPI DE MAIS

### 1 AU CHOIX :

FETA  
HALLOUMI  
MOZZA  
1 OEUF

### 1 AU CHOIX :

ANANAS  
MANGUE  
GRENADE

### 1 SAUCE :

SOJA, CITRON ET HUILE D'OLIVE  
ANANAS COCO  
AGRUMES GINGEMBRE  
AVOCAT JALAPENOS  
TOMATE FRAISE

## CLUB & BURGER



### CLUB FITFOOD

Pain de mie complet ou suédois,  
Dinde, Basilic, Tomate, Chèvre, Miel,  
Noix, Oeuf **€13**

### BAGEL DINDE

Dinde, Cream Cheese, Cheddar,  
Avocat, Tomate **€12**

### VEGGIE BURGER

Halloumi, Cheddar, Steak végétal  
de soja, Tomate, Oignon, Avocat **€15**

### BLACK BURGER

Pain noir, Saumon, Philadelphia,  
Avocat **€16**

### CRISPY CHICKEN BURGER

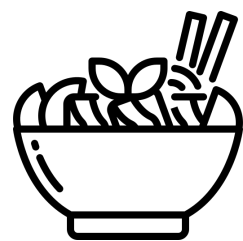
Pain brioché, Tomate, Salade,  
Cheddar, Crispy chicken **€16**

### DWICH SUÉDOIS

Pain Suédois, Cream cheese,  
Saumon fumé, Concombre **€16**

OPTION PAIN SANS GLUTEN €1,50

## POKE



### GRAVLAX

Riz, Saumon, Ananas, Avocat,  
Oignons frits, Wakamé,  
Edamamé, Grenade **€17**

### LIBAN

Quinoa, Falafel végétarien,  
Tomates, Patate douce, Persil,  
Feuille de vigne, Féta **€14**

### ASIA

Riz vinaigré, Avocat, Mangue,  
Poulet, Soja, Sésame **€16**

### BUBA GUMP

Quinoa, Concombre, Ananas,  
Betterave, Radis, Wakamé,  
Crevette, Carotte **€17**

## TARTINES



### YELLOW

Oeuf brouillé, Dinde,  
Féta, Grenade **€12**

### GREEN

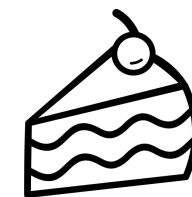
Guacamole, Féta,  
Oeuf mollet, Grenade **€12**

### PINK

Cream cheese, Avocat,  
Saumon fumé, Féta, Grenade **€16**

OPTION PAIN SANS GLUTEN €1,50

## CAKES & DESSERTS



### BANANA BREAD

€3,50

### CARROT CAKE

€3,50

### CITRON PAVOT

€3,50

### NOIX & MIEL

€3,50

### TARTE DU JOUR

€6,50

### COOKIES

€3,50

### BARRE DE CÉRÉALES

€3,50

### ENERGIE BALL X1 X3

€2  
€5

### PERLES DU JAPON

€5

### MOUSSE DE MANGUE

€5

### GRAINES DE CHIA MATCHA

€5

### CRÈME DE CAFÉ SANS SUCRE

€5

### COMPOTE DU MOMENT

€5

### FROMAGE BLANC 0%

€5

Fruits du moment  
Granola